大常識

褚民誼題

第一百十四期

中華民國十八年十月廿八日

每份售洋二分

新址上海大通路培德里十號

□定報價目□
每三日出版一張本外埠（全年）二元（半年）一元二角寄費在內國外加倍郵票九五折通用

□廣告刊例□
封面每期每格五元（每格十四字高十行闊）中縫分三格每期每格七元新聞中及長期面議

軍人應注意的常識

樸素　耐勞　紀律

（汪清如）

軍隊是國家的保護物。也可以說是國家的工具。所以軍隊是不可缺少的。一個國家軍隊的強弱。全視其訓練之嚴格與否。及軍人的種種關係。所以軍人應當明瞭軍隊生活的狀況和一切常識。

（一）樸素　軍隊中無論何事。總以樸素簡單爲要。譬如從衣服方面來講。軍人是不准穿着綢緞等衣服。須一律穿着布衣草鞋。再講飲食。那是更簡單啦。豈有像普通人那樣的好菜飯呢。我們大家吃飯的時候。總是有桌凳坐着的。軍隊則不然。倘若在行軍的時候。怎樣有這種東西呢。所以軍隊中時常是席地而坐的。總之。軍人的衣食住行及用具等。須以樸素簡單爲要素。

（二）耐勞　軍人是不能像我們那樣的舒服了。一定要有耐勞的精神和能力。因爲軍隊生活。既是樸素。由此不得不耐勞了。我們都知道。軍隊是無定的。今日在東。明日到西。所以時常要靠着兩條腿跑的。軍隊雖備有馬匹。然而終是少數。大概連長剛能騎馬呢。諸位想想。行軍的路程是無限的。有時五六十里。有時二三百里。豈不是有耐勞能力的人纔行麼。至於住呢。也沒有一定的。譬如午時出發。有時候路長的。總須到半夜二三點鐘始到。然而那時候還須整理行裝。總非四時方能入睡。照普通人講來。每人至少睡八小時。但是軍人一天二天不睡是屬常事。所以當兵的人。要有耐勞的精神纔行呢。

（三）紀律　羅蘭夫人曰。不自由。毋甯死。此蓋指常人而言也。軍隊與學校。無論如何不得自由。所以學校有規則。而軍隊有紀律了。由此觀之。紀律是軍隊所最注重的。我的朋友是當兵的。據他說。我初入軍隊之際。諸事頗覺麻煩。例如睡覺時衣服軍帽靴子裹腿布等。要放在一定的地方。原來他們也有他們的用意哪。因爲一到交戰。敵軍半夜來包圍的時候。你還東找西尋着。怎樣來得及呢。別的東西。也有一定的地位去放。譬如面盆啊。漱口杯啊。都因爲這個道理。總之軍隊最注重的事。是樸素。耐勞。與紀律三件事。還有別的情形容後再與諸君慢慢的談吧。

□放鷹

（路秉鈞）

鷹者。禽耳。善攫物。養鷹作獵。亦一營業也。現之所謂放鷹者。與獵者放鷹。殊不相同。獵者之鷹爲鳥。然此鷹即人也。以其形同放鷹。故名之。作此盜者。多屬一男一女。其女必具姿色。其法選擇富有者。以女爲妻妾。俟有時可乘。則滿攜價值貴重之物而去。處在海上。不可不知其詭計也。

桐春印刷公司

設備齊全　定價低廉　取件迅速　約期交貨　各種印刷　均可代辦　出品精美　與衆不同　如蒙光顧　無任歡迎

□地址□
望平街中一六四號

內外醫院

郭宗唐醫師

專門統治

內外科雜症　婦科花柳　性病以及皮膚咽喉等症並包戒鴉片毫無痛苦限期戒絕保證靈效

□院址□
廣西路小花園對面

養和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全除根甘清新老危險淋濁梅毒永無復發　每料大洋二角五分

主顧認明前農部註冊執照老牌子

總發行所南京路大慶里底

分售處　大馬路　二馬路　三馬路　四馬路　五馬路　六馬路　各烟紙號均有

湯筆花主編

大常識

□讀無聊的小說徒耗光陰

□看有益的本報興味無窮

（每期刊登）聞所未聞的鬼域伎倆　見所未見的奇形怪狀

□揭破光怪陸離的黑幕　□拆穿異想天開的祕密

□居家須知　□處世必讀

□欲知道……

□中西醫學的……常識……不可不看

□婚喪禮儀的……手續……不可不看

□應酬交際的……經驗……不可不看

□禮尚往來的……方法……不可不看

□嫖賭吃着的……門檻……不可不看

□姦盜欺詐的……黑幕……不可不看

信用卓著　獨一無二的三日刊

▶現已出至一百十四期

（贈送辦法）
凡介紹全年定戶四人者贈閱本報全年一份　贈品照送

優待定戶

凡在國歷十二月底以前定閱本報全年者加贈本報彙刊一冊（價值一元五角）本報一百三十期後出書再贈常識信箋及定報代價劵（價值五角）一等共值一元連彙刊已超出定費二元本埠面領外埠郵奉又得自由來函問事在本報答覆不取分文本報爲推廣起見不惜犧牲便宜機會幸勿錯過

內容略舉

醫藥衛生飲食　起居交際酬酢　養生化學育兒　蓄植以及一切　經驗良方黑幕　秘聞等應有盡有包羅萬象

定報價目

（全年）一百二十期本外埠定費二元（半年）一元二角寄費在內國外加倍匯兌不通之處郵票九五折通用款請掛號郵匯

上海新閘路大通路培德里十號大常識報館

湯子章中醫

衛生局登記醫士

男女方脈　疑難雜症
胎前產後　婦女各症
兼戒鴉片　包可斷癮
門診一元　出診二元
特別拔號　路遠加倍

▲時間　上午門診　下午出診

▲診所　新開大通路培德里十號

請吸

好運道香烟

烟絲嫩黃　氣味芬芳　價廉物美　人人愛吸

□中國華達烟公司□

性病治療院

女病男病

月經不調　不孕避孕　安胎種子　停經數月　腎虧色癆　手淫易洩　神經衰弱　腦力薄弱

乾血癆病　子宮隱疾　孕而怕育　保證通經　房事不舉　見色流精　耳聾眼花　夢交滑精

上述各病實能消滅八生樂處是

痛苦的本院異方療治保證迅速除

根診金一元二角

橫痃　下疳　白濁　痛瘋

診所五馬路正豐街清和坊第二弄

旅滬須知（續）

（舒佩實）

□上海衣食住行的常識

□第三章 住

（一）旅館方面

□名稱	□地址	□附註
中央大旅社	湖北路	
神州大旅社	福州路平望街口	
惠中旅館	漢口路大新街口	
大東旅社	南京路英華街永安公司內	附設舞場
東亞旅館	南京路先施公司內	
新新旅社	南京路貴州路新新公司內	附設舞場
滙中飯店	南京路外灘	
派利飯店	法租界	
江南大旅社	愛多亞路三茅閣橋	
安樂宮	愛多亞路三洋涇橋	
禮查飯店	外白渡橋	
虹口大旅社	北四川路老靶子路口	

神經病的研究

□從「生理」和「病態」方面觀察

任何一樁事體的發生。您先別管它究竟是什麽一回事。和結果是怎麽樣。假使我們只拿主觀來觀察。往往會發現自己的矛盾。但是有時各觀的觀念太深。也許就夠造成同樣的謬誤。所以在每種研究的結果。須要知道單靠片面的觀察。是決計不可能的。

現在。就拿「神經病」來談談吧。

我覺得可以分爲兩種。

（一）衰弱的　患者是稱疾病的人。它的意志底力量。可是薄弱極了。喜怒無常。瞬息萬變。時而興高采烈。時而意懶心灰。甚至興趣毫無。對於人生。社會。一切的一切。只有咒罵的了。

那不過是生理上的一種變態。表面還觀察不出其所以然。也許和我們普通身體健康的人一樣。只是總藏蓄內。總看不出一些病態來。染這種病症的。要算手淫斲喪過度的朋友和熬夜間職業的同志。最容易犯着。

（二）興奮的　在生理上也許是有什麽先天的講究。或是不幸的環境。使精神受了過度不堪的刺戟。以至於「神經」病了。從此倒可以榮膺社會人士所沿用的尊稱瘋人的頭銜。染這種毛病的人是多麽可憐的很。只不過神經有時興奮一個兒吵。

那不是更有趣嗎。一班神經過敏的朋友。所謂超人。時代的前驅者。他們思想纖維的實驗。對不能說不是興奮的病態了。但是我們須認清楚。這不過是神經興奮。無論如何。皆不能夠說它是「神經病」的啦。（弢盦）

衛生問答（孫宗文）

（問）　選擇衣料之要素有幾種。

（答）　有三。曰通氣性。保溫性。吸水性。

（問）　人體滋養所必要者有幾種。

（答）　（一）蛋白質。（二）澱粉質。（三）脂肪質。（四）鹽分。

廢棄茶葉之功用

（陳傳莉）

茶葉一物。爲家庭必備之品。亦敬待賓客之需要者也。每見泡過之後。輒棄之而不知利用。殊覺可惜。今鄙人將其種種利用之功效。逐一書之。列諸於后。

（一）花盆土內。用茶葉散之。則開花必盛。

（二）刨鋸時若以此茶葉鋪於鍋上。其灰必不飛揚。

（三）癩痢頭用茶葉泡水洗之。即效。

（四）凡久患火眼者。可將茶葉曬乾煎水拭之。不日可愈。

（五）碰器什物。如沾污漬。以茶葉擦之。不但可以除污。而且光彩如新。

（六）病瘡濕氣。用茶葉泡水。滌洗數次。即可痊愈。

（七）若將茶葉曬乾。可做枕頭中之枕心。非但清目。有益衛生。

（八）口臭可含茶葉嚼之。其臭立去。

（九）坑廁或溝渠之間。如用茶葉焚而薰之。即可減少臭氣。

（十）鉛金首飾。浸於茶葉中。可恢復色之舊。

（十一）嘆角生瘡。可將茶葉浸水。敷於患處。即愈。

（十二）夏日用茶葉燃之。可驅蚊虫。

（十三）如遇酒醉。可用茶葉泡水飲之。即醒。

（十四）日日將茶葉收藏缸中。可作臨時燒爐之良藥。

（十五）銅錢若有魚腥之味。可將茶葉用水煎洗。即去。

（十六）手指不慎。被蜂刺刺入。可急將茶葉擦之。其刺立出。

電光牌家庭各種日用棉織品一律廉價

第二次 國貨運動週大廉價

發行新樣精美禮券喜慶餽贈人人歡迎

電光牌燭芯
物美價廉　歡迎批發

三星棉鐵廠
門市部　函購部
上海南京路西

旅行常識（李寒吻）

□當心小竊

友人吳子玉君。近以公赴申。係乘夜快車。帶有皮箱及網籃各一只。置于架上。本人臥于座中。但不注意。網籃已爲賊竊去。及醒。悔之晚矣。不意身藏之皮夾。爲小竊擠去。內貯鈔據現洋拾多。到站。手提皮箱。以守候友人。途坐于箱上。惟恐皮箱爲人竊去也。俄而一面不相識之人。拱手向吳君作揖。吳君不知底蘊。起身答謝。詎論此故。乘其立起。自有一人乘伊皮箱取去。拱手之人。亦于此時逸去。吳君又遭此劫。心中痛恨。以皮夾票據鈔鈔甚多。走日登向名大報刊登招失廣明。作爲廢紙。又用去數元。共計損失五百餘元云。

購辦南貨須知

筍乾（又名鮮筍）一物。產區甚多。山東黃縣爲最精良。然亦有上副號之分。上號者細而堅韌。副號則略粗脆。色呈黃綠。次者則色黯潔白。必劣貨也。宜購衣以潔白爲貴。明薄爲上。粳而堅韌。新貨。厚而色暗。則劣貨也。

落花生（又名長生果）種類甚多。亦不論生京生大売生之分。形長而色白。佳貨。其而短小。價亦低賤。

榧子一物。分有香臭。形長而細。頂要形尖。売色黃亮。必係佳貨。味則香脆。形短頂圓。売色黑暗。味多而臭。

蓮心不宜陳宿。宜新鮮。粒子須魁大圓齊。芯宜綠翠。以衡州產者爲上乘。

筍乾（又名邊尖）有鹹淡之分。亦有老嫩之別。產區甚多。名目極繁。白尖爲上品。筍之節短而青白者。堪稱佳品。

處片（俗名素火腿）浙屬處州產。其味清香。實係國產中之別製。佐肉煮之。亦一佳餚。須擇片厚節短。至爲鮮嫩。

蔬筍爲紹興名產。每年冬必需之品。無論煮肉炒菜。其味鮮美。產於福建。亦有各面短尖羊角之分。肉厚而紅者爲貴也。（錢笑吾）

育兒衛生須知

（火介）

須用母乳養小兒。

不得已時雇奶娘。

雇用奶娘時須請專門醫生檢查身體。

小兒應常常使他安睡。

小兒手指不可使他塞在口中。

十二月之後人乳可以斷去。

小兒哺乳要有一定的時間。

不要給小兒吃雜物。

責兒不要打頭。打胸和肚。

不要和小兒談神說鬼。

小兒跑跳。大人不要去禁止他。

小兒坐立不正。大人應該給他矯正。

大人和小兒應該分睡。

小兒不要帶到戲園裏和羣衆聚集處去。

父母應多備圖畫玩具給小兒。

父母應禁止小兒在街上作擲錢嬉戲。

不可使小兒食生水菓。飲生水。

慾海孽潮（十六）

（侯懺生）

授女而別。越三數日。忽見女僕慌張趕至。面如土色。嗚咽而言曰。嗚呼。朱少。……小姐死矣。……小姐爲汝而死矣。……小朱聞之。亦作悲傷之狀。心中卻反似了卻一事。聞此女雖死亦得。閨曰。汝何言。得毋夢乎。女傭曰。汝實非夢。我家小姐則永作南柯夢。不復醒矣。前晚帶回墮胎藥。暗暗余曰。今晚我來服此。當時我本欲阻止。追一轉念。以彼腹漸日大。亦是不了之事。無可奈何。只得如命生火煎藥。可憐小姐服藥以後。腹痛直同刀割。此藥靈驗。殆無比倫。不及三小時。下血至三四便桶之多。孩子雖亦相繼墮下。然血仍如潮汛。崩放不止。不移時。即昏暈不醒。主母駭甚。遍請名醫。然屬莫明其妙。可憐小姐咬牙忍痛。兀自不敢叫喚。延至今晨。一命嗚呼。傷哉小姐。今生已矣。小朱聞之。居然拭淚而言曰。然則乃父若母。亦知其病原否。女傭曰。所有穢物。皆我一人料理。不使得見。否則我等休矣。小朱曰。汝姑返。余當自今日起。爲之誦經追荐。女傭只得收淚自去。豈知小朱近來正以無物可騙。本欲設法與絕。今既自斃。反如所願。一場公案。從此了矣。嘻嘻。（完）